



Orthoservice aan huis

Specialisatie Mobiliteitshulpmiddelen

0479/22.80.63 ● <http://www.ORTHOSERVICE.be>

Gebruiksaanwijzing voor orthopedische steunzolen en aankoopadvies voor confortabel schoenen

Onze diensten

- Mobiliteitshulpmiddelen
Rolstoel, rollator, scootmobiel, elektronische hulpmiddelen, begeleiderbedieningen, batterijen, ...
- Bandagisterie
Steunkousen, breukbanden, buikgordel, lumbostaat op maat, ...
- Orthopedie
Braces, steunzolen, artrosebracing, maatwerk apparaten, voetheffer, ...
- Verhuur en Thuiszorg
Verhuur van rolstoelen, rollators, ziekenhuisbedden, tilliften, ...
- Thuiszorg
Regio Heist-op-den-Berg en omstreken
- Thuisverplegingsteams
Ondersteuning voor thuisverpleging, huisartsen, kiné aan huis, ...

Wat is een goede confortabel schoen?

Koop bij een degelijke schoenenzaak.

Kies schoenen met uitneembare binnenzool.

Zorg voor voldoende vrije ruimte voor de tenen.

Kies voor een (veter)sluiting die de wreef goed omvat.

Zorg voor voldoende hielhoogte.

Kies voor een stevige omsluiting (contrefort) van de hiel.

Zorg voor een stevige gelengconstructie, onder de voet.

Kies een hak die breed genoeg is en liefst een licht verende werking heeft.

Zoek naar een hakhoogte van 2 tot 3 cm bij damesschoenen, van 2 cm bij herenschoenen en 0,5 tot 1,5 cm bij kinderschoenen.

Wanneer aan steunzolen?

Bouw het dragen van de steunzolen elke dag met 2 uur op.

Bent u na twee weken niet gewend aan uw steunzolen, neem dan contact met ons op voor een controle.

Levensduur?

In normale omstandigheden gaan de steunzolen een tweetal jaar mee. Voor sporters en veiligheidsschoenen is dit mogelijk niet haalbaar.

Extra paar steunzolen?

Een extra paar nodig? Vraag ons naar de mogelijkheden!

Tussenkost voor maatwerk orthopedische steunzolen?

Vermits wij werken met erkende zorgverstrekkers, zal u bij veel van onze producten recht hebben op een tussenkost. Deze tussenkost kan gebeuren door oa. uw mutualiteit, hospitalisatieverzekering, sportverzekering, het fonds van arbeidsongevallen. Wij zorgen voor alle administratieve afhandelingen, dus je hoeft niet naar een van deze instellingen te gaan.

Hernieuwingstermijnen? Wanneer recht op nieuwe zolen?

Er is opnieuw recht na 1 jaar indien de vorige steunzolen zijn afgeleverd vóór de 18de verjaardag.
Er is opnieuw recht na 2 jaar indien de vorige steunzolen zijn afgeleverd vanaf de 18de verjaardag.

Welk voorschrift heb ik nodig?

Om recht te hebben op een tussenkost dienen steunzolen, zowel bij een eerste voorziening als bij een hernieuwing, voorgeschreven te worden door een geneesheer-specialist in de:

- heelkunde
- orthopedische heelkunde
- neurochirurgie
- fysische geneeskunde en de revalidatie
- reumatologie
- pediatrie
- neurologie of neuropsychiatrie

Een voorschrift is 2 maanden geldig bij eerste aflevering en 6 maanden indien het om een hernieuwing gaat.

Een voorschrift door de huisarts is onvoldoende om een tussenkost te kunnen genieten, uiteraard maken wij graag steunzolen op korte termijn op uw eigen initiatief!

Goede schoen gevonden? Extra paar steunzolen besteld?

Heb je een goede schoen gevonden met een uitneembare binnenzool? Dan kijk je even na of de steunzolen hetzelfde kaliber hebben in breedte en lengte als de binnenzool. Steunzool te lang? Dan mag je deze met een goede (keuken) schaar ter hoogte van de tenen wat korter knippen. Neem de bestaande binnenzool van de schoen als model en teken deze met een pen even af, zo kan je de steunzool netjes van lengte maken. Vaak vind je een markering op de schoendoos dat je schoenen geschikt zijn voor steunzolen.